

Afinal, **o que fazer na véspera da prova da OAB?** Vamos aprender tudo sobre isso?

Preparar-se para a prova da OAB é uma jornada intensa, cheia de desafios e expectativas. A véspera desse exame pode ser subestimada, mas é um momento único que pode fazer toda a diferença na sua performance.

Então, saber o que pode ser feito nos dias que antecedem a prova da OAB pode ser o ponto chave. Você vai descobrir aqui estratégias essenciais para garantir que sua preparação esteja em dia e para que você se sinta confiante para fazer a prova oficial. Vamos nessa!

Guia do Conteúdo

O que é a prova da OAB e como é estruturada?

Antes de falarmos do que fazer na véspera da prova da OAB, saiba que esse exame da [OAB](#) (Ordem dos Advogados do Brasil) é essencial para a habilitação dos advogados no nosso país.

Para se tornar um advogado, é necessário ser aprovado nessa prova, que é composta por duas fases: a primeira é um teste objetivo e a segunda fase é uma prova prática.

Na **primeira fase**, os candidatos respondem 80 questões de múltipla escolha, abrangendo diversas áreas do Direito, como Direito Civil, Penal, Administrativo, Constitucional e Ética Profissional, por exemplo.

Essa etapa busca avaliar o conhecimento geral do candidato sobre as [disciplinas](#) jurídicas e seu entendimento sobre a legislação. A aprovação nesta fase exige uma pontuação mínima, que é determinada pela OAB em cada edição do exame.

Aproveite e veja aqui [como estudar para a primeira fase](#) e ser aprovado!

A **segunda fase** já é mais específica e prática, onde o candidato deve escolher uma área do Direito para aprofundar seu conhecimento.

Nela, o exame consiste em uma prova prático-profissional, onde você deve resolver um caso concreto e responder questões dissertativas relacionadas ao tema.

⚠ [ATENÇÃO! Faça um teste gratuito e avalie seu conhecimento para a Prova da OAB.](#)

Carregando...

1) O Presidente da República, diante da nova onda de protestos, decide, por meio de medida provisória, criar um novo tipo penal para coibir os atos de vandalismo. A medida provisória foi convertida em lei, sem impugnações. Com base nos dados fornecidos, assinale a opção correta.

- A) Há ofensa ao princípio da reserva legal, pois não é possível a criação de tipos penais por meio de medida provisória.
- B) Há ofensa ao princípio da reserva legal, pois não cabe ao Presidente da República a iniciativa de lei em matéria penal.
- C) Não há ofensa ao princípio da reserva legal na criação de tipos penais por meio de medida provisória, pois houve avaliação prévia do Congresso Nacional.
- D) Não há ofensa ao princípio da reserva legal na criação de tipos penais por meio de medida provisória, quando convertida em lei.

Anterior

Próximo

2) Em 2012, Maria Júlia foi contratada como estagiária de direito em uma empresa pública federal, que explora atividade bancária. Sua tarefa consistia em permanecer parte do tempo em um caixa para receber o pagamento de contas de água, luz e telefone e, na outra parte, no auxílio de pessoas com dificuldade no uso dos caixas eletrônicos. Com base na hipótese, assinale a opção correta.

- A) Trata-se de estágio desvirtuado que, assim, gerará como consequência o reconhecimento do vínculo empregatício com a empresa, com anotação da CTPS e pagamento de todos os direitos devidos.
- B) Não é possível o reconhecimento do vínculo empregatício, haja vista a natureza jurídica daquele que concedeu o estágio, que exige a prévia aprovação em concurso público.
- C) Diante da situação, o Juiz do Trabalho poderá determinar que o administrador responsável pelo desvirtuamento do estágio pague diretamente uma indenização a Maria Júlia, haja vista o princípio constitucional da moralidade.
- D) Não há desvirtuamento de estágio porque, tratando-se a concedente de uma instituição bancária, a atividade de recebimento de contas e auxílio a clientes está inserida na atividade do estagiário.

Anterior

Próximo

3) Acerca do que dispõe a Lei de Introdução ao Código Civil, assinale a opção correta.

- A) A analogia e a interpretação extensiva são institutos jurídicos idênticos.
- B) O direito adquirido é aquele que foi definitivamente incorporado ao patrimônio de seu titular, seja por se ter realizado o termo preestabelecido, seja por se ter implementado a condição necessária.
- C) A lei nova que estabeleça disposições gerais ou especiais a par das já existentes revoga a lei anterior, ainda que não o declare expressamente.
- D) Em qualquer situação, é possível a utilização dos costumes contra legem como instrumento de integração do ordenamento jurídico.

Anterior

Encerrar

Nome E-mail Número de telefone

Ver resultados

×

Por que é importante o preparo que antecede a prova da OAB?

Você que não sabe o que fazer na véspera da prova da OAB, saiba que esse momento não é apenas um dia qualquer; é uma oportunidade de consolidar o que você aprendeu.

Como disse a renomada educadora [Barbara Oakley](#): “O aprendizado não é um evento, é um processo.” Então, a última revisão do conteúdo pode ser a chave para memorizar conceitos que você pode ter esquecido.

Além disso, preparar-se adequadamente nesse período ajuda a reduzir a [ansiedade](#), permitindo que você entre na sala de prova mais calmo e focado.

Na sua preparação de última hora OAB, pense na preparação como um atleta se preparando para uma maratona.

Nos dias finais, **o que conta é a prática e a manutenção do que já foi aprendido**, não o aumento do volume de treino. Se você se sentir bem preparado, a confiança vai

transparecer.

A seguir, vamos aprender sobre o que pode ser feito para potencializar suas chances de ser aprovado!

O que fazer na véspera da prova da OAB?

Agora sim, vamos aprender sobre o que fazer na véspera da prova da OAB para você se dar bem, veja:

1. Dicas para Revisões Rápidas na Véspera da OAB

A véspera da prova da OAB é ideal para fazer revisões rápidas. Em vez de [estudar](#) um conteúdo novo, foque em tópicos-chave, resumos e anotações que você já criou.

O professor e coordenador pedagógico do HPLUS MED, [Felipe Fillate](#), destaca que a prática de revisões é essencial no processo de aprendizagem e retenção do conhecimento.

A essa altura, você deve ter suas anotações mais importantes, o que é importante para quem estuda para OAB, por isso é importante revisar.

Selecione as matérias mais desafiadoras e revise os pontos principais. Uma técnica eficaz é a técnica de “resumo em voz alta”, onde você explica o conteúdo como se estivesse ensinando alguém.

Isso ajuda a fixar melhor o conhecimento.

2. Adote o Uso de Flashcards

Flashcards são ferramentas incríveis para revisões de última hora. Ou seja, crie cartões com perguntas de um lado e respostas do outro sobre conceitos importantes.

Use-os para testar seu conhecimento e memorizar informações rapidamente.

Tente fazer isso com um amigo ou colega, tornando o aprendizado mais interativo e divertido. Enfim, a ideia é que você possa revisar rapidamente antes de dormir ou enquanto espera.

Essa prática pode ser ajustada conforme suas preferências, o importante é não ignorar essa dica.

A nossa plataforma permite que você faça flashcards específicos para te preparar para a Prova da OAB. E o melhor de tudo, totalmente de graça. [Faça agora mesmo seu cadastro.](#)

3. Descanse Nos Dias que Antecedem a Prova

Saber como se preparar na véspera da OAB é uma etapa muito importante.

Por isso, saiba que o descanso é essencial para que seu cérebro funcione bem no dia da prova. Tente dormir pelo menos 7 a 8 horas nas noites que antecedem o exame.

Se possível, faça pausas curtas durante o estudo para relaxar e recarregar as energias. Um corpo descansado vai te ajudar a ter mais foco e clareza durante a prova.

Lembre-se que, as meditações ou exercícios de respiração podem ser úteis também para acalmar a mente.

4. Resolva Questões

Como sabemos, a prática é uma das melhores maneiras de se preparar. Resolva então questões de provas anteriores ou simulados.

Isso não apenas familiariza você com o formato da prova, mas também identifica áreas que precisam de mais atenção.

Ou seja, separe um tempo específico para essa atividade na véspera; por exemplo, resolva 30 a 50 questões, e revise os erros. Anote as questões que você errou e revise os tópicos relacionados.

Essa dica é uma das mais importantes, já que você estará mais preparado para o formato que será exigido.

5. Tenha Confiança em Você

A autoconfiança pode ser um diferencial na hora da prova. Reforce pensamentos positivos e lembre-se das horas de estudo e esforço que você dedicou.

Você pode usar afirmações como: “Estou preparado e vou dar o meu melhor”.

Lembre-se de que a confiança é construída com base na preparação. Visualize-se tendo sucesso na prova, isso pode ajudar a criar uma mentalidade positiva.

Vários psicólogos e coaches destacam a importância da autoconfiança para vários momentos de nossa vida, isso porque sem a confiança em si, até dar o primeiro passo é difícil.

Para tanto, pense nas principais conquistas que você teve.

6. Fique de Olho no Local e Planeje-se

Não deixe para verificar o local da prova na última hora. Faça uma visita ao local, se possível, ou busque informações sobre como chegar lá.

Planeje seu deslocamento com antecedência, considerando o trânsito e possíveis imprevistos. Isso te dará segurança e evitará estresse no dia da prova. Prepare-se para sair com tempo suficiente para evitar qualquer ansiedade.

Esse preparo pode evitar desgastes de última hora que podem até prejudicar seu desempenho na hora do exame.

7. Não Durma Tarde

Ainda sobre como se preparar na véspera da OAB, é preciso estabelecer um horário para dormir na véspera da prova e mantenha-o. Dormir tarde pode deixar você cansado e menos concentrado.

E vários especialistas chamam a atenção sobre a qualidade e quantidade do sono para ter mais saúde mental, clareza, concentração e disposição, como destaca [Helder Gomes](#), médico psiquiatra.

Sendo assim, para garantir um sono de qualidade, crie um ambiente propício: desligue aparelhos eletrônicos, evite cafeína e crie uma rotina relaxante antes de dormir.

O ideal é que você acorde descansado e pronto para enfrentar o desafio.

8. Organize o Material que Irá Levar para o Dia

Enfim, na sua preparação de última hora para OAB, prepare todos os materiais com antecedência. Isso inclui separar documentos, canetas, garrafa de água e qualquer outro item permitido na prova.

Coloque tudo em uma bolsa ou pasta para que esteja à mão no dia.



Isso evitará correria de última hora e ajudará a manter a calma. Verifique a lista de itens permitidos e faça um checklist para garantir que não esqueça nada.

Agora, vamos ver **o que não fazer** em um ou dois dias antes do exame oficial.

Véspera da preparação da prova da OAB: o que não fazer

Agora que você já sabe o que fazer na véspera da prova da OAB, é importante falar sobre **o que evitar**.

Momentos antes da prova da OAB, algumas atitudes podem prejudicar sua preparação e aumentar a ansiedade.

Por isso, veja [dicas](#) práticas sobre o que evitar para garantir que você esteja no melhor

estado possível para a prova:

1. Não Estude Conteúdo Novo

Evite abrir livros ou materiais de estudo que você nunca revisou antes. Fazer isso vai atrapalhar seu foco e não é hora para isso.

Então, foque em revisões de conteúdos já dominados. Se precisar, faça um resumo dos principais pontos, mas não tente aprender novos tópicos.

O foco deve ser reforçar o que você já sabe.

2. Procure não Exagerar na Carga de Estudo

Continuando nossa abordagem de como se preparar na véspera da OAB, é importante definir um limite de tempo para estudar na véspera, como duas ou três horas de revisões.

Após esse período, desligue-se dos estudos e passe um tempo relaxando. A sobrecarga pode causar estresse e cansaço mental, prejudicando sua performance.

Lembre-se, menos é mais!

3. Não Fique Preso às Redes Sociais

Desconecte-se das redes sociais pelo menos 24 horas antes da prova.

Isso evita a tentação de ler comentários ou discutir sobre a prova com outros candidatos, o que pode gerar ansiedade desnecessária. Use esse tempo para se concentrar em você mesmo.

Essas distrações podem te deixar ansioso e tirar o foco. Como a psicóloga [Carol S. Dweck](#) disse: “A mente é como um paraquedas. Só funciona se abrir.” Mantenha então sua mente aberta e focada.

E também ver notícias ruins ou que não agregam nesse momento é uma situação que não convém.

4. Deixar Tudo para a Última Hora nem pensar

Não esqueça, ao fazer sua preparação de última hora OAB, prepare-se com antecedência, organizando seu material e planejando seu deslocamento.

Pense como se já fosse o grande dia, o que você precisa fazer? Levar? Ajustar?

Se você deixar tudo para a véspera, isso pode criar um clima de urgência e estresse.

Planejamento é a chave!

6. Não Converse sobre a Prova com Outros Candidatos

Evite discussões sobre o que estudar ou as possíveis perguntas da prova. Esse tipo de conversa pode gerar insegurança e dúvidas. Além de intensificar o estresse.

Concentre-se em suas próprias estratégias de revisão e mantenha a confiança em sua preparação.

7. Não Beba Cafeína em Excesso

Se você costuma consumir cafeína, limite a quantidade na véspera da prova, o que inclui café preto, café normal, Coca-Cola etc.

A cafeína em excesso pode levar à ansiedade e dificultar o sono. Opte então por chás ou água em vez de energéticos, especialmente à noite.

8. Mantenha o Estresse longe

Pratique técnicas de relaxamento, como respiração profunda ou meditação, para acalmar a mente. Dê passeios curtos ou faça alongamentos também.

Essas atividades ajudam a liberar a tensão acumulada e melhoram sua disposição.

Já na preparação de última hora, considere essas dicas a seguir.

Veja como se dar bem na preparação de última hora para OAB

O que fazer na véspera da prova da OAB? Pode ser que ainda não ficou claro para você!

Para estar preparado última hora para esse exame, além das revisões e do descanso, use esse tempo para refletir sobre sua jornada de estudos.

Lembre-se das dificuldades que superou e das conquistas que alcançou. Isso vai ajudar a reforçar sua confiança.

Em minha experiência, a véspera da prova foi um momento de reflexão.

Eu reservei um tempo para revisar rapidamente os tópicos principais, mas o que mais me ajudou foi me concentrar no que havia aprendido ao longo dos meses. Confiei na minha preparação e isso fez toda a diferença no resultado final.

Enfim, siga nossas sugestões e veja como seus rendimentos e performance irão melhorar, e potencializar seus resultados!

Conclusão

Finalmente, na sua preparação de última hora para OAB, ou a véspera do exame, pode ser um desafio, mas com as estratégias certas você pode transformar em uma oportunidade de reforçar seu conhecimento e aumentar suas chances!

Resumo: O que Fazer na Véspera da Prova da OAB

1. Faça uma revisão rápida com resumos e flashcards.
2. Resolva questões de provas anteriores.
3. Garanta uma boa noite de sono.
4. Organize todo o material com antecedência.
5. Planeje seu deslocamento para o local da prova.
6. Evite redes sociais e café em excesso.
7. Use técnicas de relaxamento para controlar a ansiedade.

Lembre-se então do que fazer e do que evitar nesse dia. Esteja preparado, mantenha a calma e, acima de tudo, confie em si mesmo! Afinal, você trabalhou duro até aqui. Boa sorte na sua prova!

Quais estratégias você já está usando na sua preparação para a OAB? Compartilhe suas dicas nos comentários e ajude outros estudantes!