

Passar na 1ª fase do Exame de Ordem da OAB em apenas 30 dias de preparação pode parecer um desafio, mas com uma estratégia eficiente e focada em prática, é totalmente possível. Neste artigo, vamos detalhar um [plano de estudo](#) direcionado para aqueles que têm pouco tempo, priorizando a resolução de questões e simulados para maximizar o aprendizado e a confiança no dia da prova.

Este plano é ideal para quem precisa de um caminho rápido, eficaz e estratégico, com foco em resultados e otimização do tempo. O método é baseado em 80% de prática (resolução de questões) e 20% de revisão teórica, focando nas [disciplinas](#) mais cobradas e de maior peso no exame.

Guia do Conteúdo

1. Diagnóstico Inicial: Comece com Simulados

Para otimizar os seus 30 dias de estudo, o primeiro passo é realizar um **simulado diagnóstico**. Isso permitirá que você identifique as disciplinas em que tem mais dificuldade e as áreas em que já está mais forte. O simulado funciona como uma bússola, orientando quais conteúdos demandam mais atenção.

Vantagens do simulado diagnóstico:

- Identificação precisa de suas disciplinas mais fracas.
- Avaliação do seu nível atual de conhecimento.
- Otimização da distribuição de tempo para o estudo.

Dica prática: Escolha um simulado completo que reflita o formato da prova da OAB e que inclua todas as disciplinas exigidas na 1ª fase.

⚠ ATENÇÃO! [Faça um teste gratuito e avalie seu conhecimento para a Prova da OAB.](#)

/3

Carregando...

1) Em 2012, Maria Júlia foi contratada como estagiária de direito em uma empresa pública federal, que explora atividade bancária. Sua tarefa consistia em permanecer parte do tempo em um caixa para receber o pagamento de contas de água, luz e telefone e, na outra parte, no auxílio de pessoas com dificuldade no uso dos caixas eletrônicos. Com base na hipótese, assinale a opção correta.

A) Não é possível o reconhecimento do vínculo empregatício, haja vista a natureza jurídica daquele que concedeu o estágio, que exige a prévia aprovação em concurso público.

B) Diante da situação, o Juiz do Trabalho poderá determinar que o administrador responsável pelo desvirtuamento do estágio pague diretamente uma indenização a Maria Júlia, haja vista o princípio constitucional da moralidade.

C) Trata-se de estágio desvirtuado que, assim, gerará como consequência o reconhecimento do vínculo empregatício com a empresa, com anotação da CTPS e pagamento de todos os direitos devidos.

D) Não há desvirtuamento de estágio porque, tratando-se a concedente de uma instituição bancária, a atividade de recebimento de contas e auxílio a clientes está inserida na atividade do estagiário.

Anterior

Próximo

2) Acerca do que dispõe a Lei de Introdução ao Código Civil, assinale a opção correta.

A) Em qualquer situação, é possível a utilização dos costumes contra legem como instrumento de integração do ordenamento jurídico.

B) O direito adquirido é aquele que foi definitivamente incorporado ao patrimônio de seu titular, seja por se ter realizado o termo preestabelecido, seja por se ter implementado a condição necessária.

C) A lei nova que estabeleça disposições gerais ou especiais a par das já existentes revoga a lei anterior, ainda que não o declare expressamente.

D) A analogia e a interpretação extensiva são institutos jurídicos idênticos.

Anterior

Próximo

3) O Presidente da República, diante da nova onda de protestos, decide, por meio de medida provisória, criar um novo tipo penal para coibir os atos de vandalismo. A medida provisória foi convertida em lei, sem impugnações. Com base nos dados fornecidos, assinale a opção correta.

A) Não há ofensa ao princípio da reserva legal na criação de tipos penais por meio de medida provisória, pois houve avaliação prévia do Congresso Nacional.

B) Há ofensa ao princípio da reserva legal, pois não é possível a criação de tipos penais por meio de medida provisória.

C) Não há ofensa ao princípio da reserva legal na criação de tipos penais por meio de medida provisória, quando convertida em lei.

D) Há ofensa ao princípio da reserva legal, pois não cabe ao Presidente da República a iniciativa de lei em matéria penal.

Anterior

Encerrar

Nome E-mail Número de telefone

Ver resultados

×

2. Divisão do Tempo: 80% Prática, 20% Revisão Teórica

Com apenas 30 dias para [estudar](#), o foco principal deve estar na **prática de questões**. Estima-se que 80% do tempo de estudo deve ser dedicado à resolução de questões, enquanto 20% é destinado à revisão teórica.



Foco na Prática (80% do Tempo)

A resolução de questões anteriores da OAB é uma das melhores formas de consolidar o conhecimento, já que você treina diretamente com o tipo de pergunta que encontrará no exame. Além disso, você aprende a “ler” as pegadinhas e o estilo das bancas, além de melhorar sua capacidade de gestão de tempo.

Sugestão de como distribuir o tempo de prática:

- Reserve **4 a 5 horas diárias** para resolver questões de provas anteriores.
- Priorize as disciplinas de maior peso na OAB (discutiremos isso na próxima seção).
- Após resolver as questões, **revise os erros**. Entenda por que errou e corrija o raciocínio.

Revisão Teórica (20% do Tempo)

A teoria não pode ser completamente deixada de lado. No entanto, com o tempo limitado, a revisão teórica deve ser extremamente focada. Utilize o tempo de teoria para revisar **conceitos centrais** ou **questões teóricas** nas disciplinas onde você teve mais erros no simulado diagnóstico.

Sugestão prática para a revisão:

- Use materiais condensados como **resumos, esquemas e mapas mentais**.
- Faça revisões curtas e objetivas. Não gaste mais de 1 a 2 horas por dia com teoria.

Aproveite e faça seu cadastro GRATUITO na ProvaOAB.com Temos mais de 6.000 questões feitas por examinadores da banca para você praticar a qualquer momento, inclusive pelo celular.

✔ [Criar Conta Grátis](#)

3. Priorização das Disciplinas com Maior Peso

Nem todas as disciplinas possuem o mesmo peso na 1ª fase da OAB, sendo crucial priorizar as mais cobradas. Uma estratégia eficiente é focar mais nas disciplinas que possuem **maior**

número de questões na prova. Aqui estão as principais disciplinas e seu peso relativo na prova:

Disciplinas mais cobradas na 1ª fase da OAB:

- **Ética Profissional** (8 questões) - disciplina com maior peso.
- **Direito Constitucional** (7 questões).
- **Direito Civil** (7 questões).
- **Direito Penal** (6 questões).
- **Direito Processual Civil** (6 questões).
- **Direito Processual Penal** (6 questões).

Concentre-se nessas disciplinas nos primeiros 20 dias. Nos últimos 10 dias, foque nas demais disciplinas, como Direitos Humanos, Direito Tributário e Direito Administrativo, sem deixar de revisar as áreas principais.

É exatamente isso o que os advogados Letícia e Fernando (aprovados no primeiro e segundo exames da ordem de 2015, respectivamente) falaram para nós em seus depoimentos de como estudaram e se prepararam para a OAB.

Conciliamos nossa preparação para a prova da primeira fase da OAB com os estudos regulares do final da faculdade (último ano) e entrega do Trabalho de Conclusão do Curso (TCC), razão pela qual optamos por um estudo estratégico e objetivo. Considerando que são muitas matérias cobradas, escolhemos aquelas com um melhor “custo-benefício” para o foco do estudo, ou seja, aquelas com um conteúdo programático menor, mas com a incidência de muitas questões, tais como Ética (Código de Ética e Disciplina da OAB), Direito do Trabalho, Direito Processual do Trabalho, Direito Constitucional e Direito Administrativo. Nessas e nas demais matérias, focamos no estudo por meio de questões, resolvendo provas anteriores dos Exames de Ordem e assistindo a correções gratuitas de cursos preparatórios, bem como participando de revisões de [véspera](#) no dia anterior ao Exame. O importante, nesse momento, não é aprofundar os temas estudados, mas conseguir abarcar o maior número possível de conteúdo, especialmente porque se trata de uma prova destinada a aferir o “conhecimento básico” em cada um dos ramos do direito, deixando o estudo especializado para a segunda fase.

Divisão de tempo:

- **Segunda a sexta:** resolva questões das disciplinas mais importantes.
- **Sábado:** Faça um simulado completo.

- **Domingo:** Revisão e foco nos erros cometidos durante a semana.
-

4. Aposte nos simulados para treinar o tempo de prova

Além de saber o conteúdo, é fundamental estar preparado para **administrar o tempo** durante a prova. Um dos maiores desafios da 1ª fase da OAB é resolver todas as 80 questões dentro do tempo disponível (5 horas). A melhor maneira de treinar essa habilidade é com a realização de **simulados cronometrados**.

Como treinar gestão de tempo:

- Realize **simulados completos** ao menos uma vez por semana, cronometrando suas respostas.
- Tente resolver a prova dentro do limite de **3h30 a 4h**. O tempo extra serve para revisar questões duvidosas.
- Treine estratégias de eliminação de alternativas erradas, para acelerar a escolha das respostas.

Estratégia de simulados:

- **Semana 1 e 2:** Simulados focados nas disciplinas de maior peso.
 - **Semana 3:** Simulado com todas as disciplinas.
 - **Semana 4:** Dois simulados completos, um no início da semana e outro dois dias antes da prova.
-

5. Faça revisões rápidas e direcionadas

Uma das maneiras mais eficazes de consolidar o conhecimento é revisar os **erros cometidos** durante a resolução de questões e simulados. Em vez de revisar todo o conteúdo de uma disciplina, concentre-se nos tópicos que você errou ou teve mais dificuldade. Isso ajuda a reforçar os pontos fracos de forma eficiente.

Como realizar revisões rápidas:

- Após cada simulado ou bloco de questões, faça uma lista dos temas em que você errou.
- Dedique **sessões curtas de 15 a 30 minutos** para revisar esses tópicos específicos.

- Utilize **materiais complementares** (vídeos, esquemas, flashcards) para reforçar o aprendizado.

Ferramentas de revisão:

- **Questões comentadas:** releia os comentários das questões que você errou para fixar o conteúdo.
- **Resumos rápidos:** durante a noite, foque em resumos e esquemas visuais das principais disciplinas.

Dica rápida: organize seu ambiente de estudo com tudo que você precisa à mão e faça pausas curtas entre as disciplinas para manter a produtividade.

6. Mantenha o foco e a saúde mental

Um plano de estudo intensivo como este exige foco e disciplina, mas não se pode negligenciar a **saúde mental**. Manter um equilíbrio entre os estudos e momentos de descanso é fundamental para evitar a exaustão e garantir um desempenho positivo na prova.

Dicas para manter o equilíbrio:

- Reserve pelo menos **7 horas de sono** por noite.
 - Faça pausas regulares durante os estudos. Por exemplo, a cada 50 minutos de estudo, faça uma pausa de 10 minutos.
 - Pratique atividades relaxantes como **exercícios físicos, meditação**, ou hobbies que te ajudam a descontraír.
 - Tenha uma alimentação balanceada e beba bastante água.
-

Plano de Estudo de 30 dias para a 1ª Fase da OAB

Preparamos um plano de estudo de 30 dias que pode ser usado para se preparar de forma assertiva para o Exame da Ordem. Serão necessárias 4 horas de estudos por dia.

Ciclo 1 (Dias 1 a 5):

Dia 1 (4h de estudo):

- **1h:** Ética e Filosofia - **Estudo de tópicos:** Inscrição na OAB, Mandato Judicial, Atividades de Advocacia.
- **1h:** Processo Civil - **Estudo de tópicos:** Petição Inicial, Juízo de Admissibilidade.
- **1h:** Prática de questões de Ética e Processo Civil (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros das questões e leitura rápida dos tópicos errados.

Dia 2 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Civil - **Estudo de tópicos:** Parte Geral, Obrigações.
- **1h:** Direito Penal - **Estudo de tópicos:** Teoria Geral do Crime, Conduta, Tipicidade.
- **1h:** Prática de questões de Direito Civil e Direito Penal (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros das questões e leitura dos tópicos mais recorrentes.

Dia 3 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Constitucional - **Estudo de tópicos:** Remédios Constitucionais, Direitos Fundamentais.
- **1h:** Processo Penal - **Estudo de tópicos:** Ação Penal, Provas.
- **1h:** Prática de questões de Direito Constitucional e Processo Penal (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão e organização de resumos com base nos erros cometidos.

Dia 4 (4h de estudo):

- **1h:** Direito do Trabalho - **Estudo de tópicos:** Contrato de Trabalho, Duração do Trabalho.
- **1h:** Direito Administrativo - **Estudo de tópicos:** Atos Administrativos, Licitações.
- **1h:** Prática de questões de Direito do Trabalho e Direito Administrativo (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão das questões e leitura de artigos importantes.

Dia 5 (4h de estudo):

- **1h:** Empresarial - **Estudo de tópicos:** Sociedade Ltda., Falência.
- **1h:** Simulado parcial abrangendo Ética, Processo Civil, Direito Civil, Direito Penal, Constitucional e Administrativo.
- **1h:** Correção do simulado e revisão dos erros.
- **1h:** Leitura de resumo rápido sobre os tópicos que foram errados no simulado.

Ciclo 2 (Dias 6 a 10):

Dia 6 (4h de estudo):

- **1h:** Ética e Filosofia - **Estudo de tópicos:** Direitos do Advogado, Processo Disciplinar.
- **1h:** Processo Civil - **Estudo de tópicos:** Contestação, Revelia.
- **1h:** Prática de questões de Ética e Processo Civil (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros e organização de tópicos-chave.

Dia 7 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Penal - **Estudo de tópicos:** Crimes contra a Pessoa, Furto e Roubo.
- **1h:** Direito Constitucional - **Estudo de tópicos:** Separação de Poderes, Controle de Constitucionalidade.
- **1h:** Prática de questões de Direito Penal e Constitucional (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros com foco em leitura de trechos da Constituição e Código Penal.

Dia 8 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Civil - **Estudo de tópicos:** Direito das Coisas, Propriedade.
- **1h:** Direito Ambiental - **Estudo de tópicos:** Legislação Ambiental, Tutela Constitucional e Administrativa.
- **1h:** Prática de questões de Direito Civil e Direito Ambiental (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão de erros e estudo de doutrinas associadas aos temas errados.

Dia 9 (4h de estudo):

- **1h:** Direitos Humanos - **Estudo de tópicos:** Sistema Interamericano de Direitos Humanos.
- **1h:** Processo Penal - **Estudo de tópicos:** Prisões, Procedimentos Especiais.
- **1h:** Prática de questões de Direitos Humanos e Processo Penal (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão e leitura de artigos e convenções internacionais.

Dia 10 (4h de estudo):

- **1h:** Simulado completo abrangendo todas as disciplinas estudadas até o momento.
- **1h:** Correção do simulado e identificação das fraquezas.
- **1h:** Revisão dos temas errados e organização de fichas de estudo.
- **1h:** Leitura complementar dos tópicos mais importantes das disciplinas com maior

erro.

Ciclo 3 (Dias 11 a 15):

Dia 11 (4h de estudo):

- **1h:** Direito do Trabalho - **Estudo de tópicos:** Estabilidade, Rescisão do Contrato de Trabalho.
- **1h:** Processo Civil - **Estudo de tópicos:** Sentença, Recursos.
- **1h:** Prática de questões de Direito do Trabalho e Processo Civil (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão e estudo complementar de doutrinas e jurisprudências.

Dia 12 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Tributário - **Estudo de tópicos:** Competência Tributária, Imunidade.
- **1h:** Direito Internacional - **Estudo de tópicos:** Tratados Internacionais, Competência Jurisdicional.
- **1h:** Prática de questões de Direito Tributário e Internacional (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros e leitura de artigos internacionais relevantes.

Dia 13 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Administrativo - **Estudo de tópicos:** Responsabilidade Civil do Estado, Intervenção do Estado na Propriedade.
- **1h:** ECA (Estatuto da Criança e Adolescente) - **Estudo de tópicos:** Ato Infracional, Medidas Socioeducativas.
- **1h:** Prática de questões de Direito Administrativo e ECA (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão e estudo complementar de artigos da Constituição e do ECA.

Dia 14 (4h de estudo):

- **1h:** Processo Penal - **Estudo de tópicos:** Recursos, Prisões.
- **1h:** Filosofia do Direito - **Estudo de tópicos:** Doutrinas Jurídicas, Ordenamento Jurídico.
- **1h:** Prática de questões de Processo Penal e Filosofia do Direito (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão e leitura complementar de doutrinas filosóficas e artigos da Constituição.

Dia 15 (4h de estudo):

- **1h:** Simulado parcial abrangendo Direito do Trabalho, Processo Civil, Direito Tributário, Internacional, Administrativo, ECA e Filosofia.
- **1h:** Correção do simulado e revisão dos erros.
- **1h:** Leitura rápida dos tópicos errados e organização de fichas de estudo.
- **1h:** Revisão de jurisprudências e legislação complementar.

Ciclo 4 (Dias 16 a 20):

Dia 16 (4h de estudo):

- **1h:** Ética e Filosofia - **Estudo de tópicos:** Direitos e Deveres do Advogado, Infrações Disciplinares.
- **1h:** Direito Constitucional - **Estudo de tópicos:** Nacionalidade, Direitos Políticos.
- **1h:** Prática de questões de Ética e Constitucional (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros e estudo de tópicos específicos sobre a função do advogado.

Dia 17 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Penal - **Estudo de tópicos:** Concurso de Pessoas, Teoria da Pena.
- **1h:** Processo Civil - **Estudo de tópicos:** Teoria Geral dos Recursos, [Apelação](#) A apelação é um recurso que permite contestar uma decisã..., Agravo.
- **1h:** Prática de questões de Penal e Processo Civil (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão de jurisprudência e artigos doutrinários.

Dia 18 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Civil - **Estudo de tópicos:** Sucessões, Direito de Família.
- **1h:** Direitos Humanos - **Estudo de tópicos:** Declaração Universal, Tratados e Convenções Internacionais.
- **1h:** Prática de questões de Direito Civil e Direitos Humanos (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros e leitura de doutrinas sobre Direitos Humanos.

Dia 19 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Tributário - **Estudo de tópicos:** Crédito Tributário, Suspensão, Extinção.
- **1h:** Direito Ambiental - **Estudo de tópicos:** Legislação Ambiental, Política Nacional de Meio Ambiente.
- **1h:** Prática de questões de Tributário e Ambiental (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros e leitura de jurisprudências ambientais e tributárias.

Dia 20 (4h de estudo):

- **1h:** Simulado completo abrangendo todas as disciplinas estudadas até o momento.
 - **1h:** Correção do simulado e identificação de fraquezas.
 - **1h:** Revisão dos temas errados e organização de fichas de estudo.
 - **1h:** Leitura complementar dos tópicos mais importantes das disciplinas com maior erro.
-

Ciclo 5 (Dias 21 a 25):

Dia 21 (4h de estudo):

- **1h:** Direito do Trabalho - **Estudo de tópicos:** Salário, Remuneração, Estabilidade.
- **1h:** Processo Civil - **Estudo de tópicos:** Audiência de Instrução e Julgamento.
- **1h:** Prática de questões de Trabalho e Processo Civil (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão e leitura complementar sobre o contrato de trabalho e audiência de instrução.

Dia 22 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Penal - **Estudo de tópicos:** Crimes contra a Administração Pública, Corrupção.
- **1h:** Direito Empresarial - **Estudo de tópicos:** Sociedade Anônima, Títulos de Crédito.
- **1h:** Prática de questões de Penal e Empresarial (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros e leitura dos principais artigos sobre crimes e sociedade anônima.

Dia 23 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Civil - **Estudo de tópicos:** Contratos, Obrigações.
- **1h:** Direito Internacional - **Estudo de tópicos:** Competência Internacional, Tratados Internacionais.
- **1h:** Prática de questões de Civil e Internacional (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão e leitura de doutrinas associadas aos temas errados.

Dia 24 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Administrativo - **Estudo de tópicos:** Intervenção do Estado na Propriedade, Licitações.

- **1h:** Direitos Humanos - **Estudo de tópicos:** Pacto de São José da Costa Rica.
- **1h:** Prática de questões de Administrativo e Direitos Humanos (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros e leitura complementar sobre jurisprudências.

Dia 25 (4h de estudo):

- **1h:** Simulado parcial abrangendo Direito do Trabalho, Direito Civil, Direito Penal, Direito Administrativo, Empresarial e Internacional.
 - **1h:** Correção do simulado e análise dos erros.
 - **1h:** Revisão dos tópicos errados e fichamento.
 - **1h:** Leitura de legislação e revisões rápidas.
-

Ciclo 6 (Dias 26 a 30):

Dia 26 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Tributário - **Estudo de tópicos:** Competência, Imunidades, Tributos.
- **1h:** Direito Constitucional - **Estudo de tópicos:** Direitos Políticos, Nacionalidade.
- **1h:** Prática de questões de Tributário e Constitucional (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros e leitura de jurisprudências constitucionais e tributárias.

Dia 27 (4h de estudo):

- **1h:** Processo Penal - **Estudo de tópicos:** Prisões Preventivas, Recursos no Processo Penal.
- **1h:** Filosofia do Direito - **Estudo de tópicos:** Escolas Filosóficas, Doutrinas Jurídicas.
- **1h:** Prática de questões de Processo Penal e Filosofia do Direito (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros e leitura complementar.

Dia 28 (4h de estudo):

- **1h:** Direito Civil - **Estudo de tópicos:** Direito de Família, Sucessões.
- **1h:** Direito Penal - **Estudo de tópicos:** Teoria da Pena, Crimes contra a Vida.
- **1h:** Prática de questões de Civil e Penal (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros e leitura de doutrinas.

Dia 29 (4h de estudo):

- **1h:** Direito do Trabalho - **Estudo de tópicos:** Estabilidade, Rescisão do Contrato de

Trabalho.

- **1h:** Direito Administrativo - **Estudo de tópicos:** Licitações, Contratos Administrativos.
- **1h:** Prática de questões de Trabalho e Administrativo (30 minutos cada).
- **1h:** Revisão dos erros e leitura complementar.

Dia 30 (4h de estudo):

- **1h:** Simulado completo abrangendo todas as disciplinas estudadas ao longo dos 30 dias.
- **1h:** Correção do simulado e análise detalhada das fraquezas.
- **1h:** Revisão dos tópicos errados e organização de fichas de estudo.
- **1h:** Revisão final das matérias com maior dificuldade e leitura de artigos essenciais.

Conclusão

Seguir um plano de estudos focado em prática é a maneira mais eficiente de se preparar para a 1ª fase da OAB em 30 dias. A chave está na resolução de questões, simulados frequentes e revisões rápidas dos erros. Além disso, cuidar da saúde mental e manter um equilíbrio saudável é essencial para ter um bom desempenho.

[Cadastre-se na ProvaOAB.com](https://www.provaOAB.com) e tenha acesso a mais de **6.000 questões comentadas**, simulados completos e ferramentas exclusivas para acompanhar seu desempenho durante a preparação. Não perca essa chance de garantir sua aprovação!