

Passar no exame da OAB é um dos maiores desafios para qualquer estudante de direito. A pressão é grande, o conteúdo é extenso, e o tempo parece sempre curto.

No entanto, uma coisa é certa: **estudar do jeito certo pode fazer toda a diferença.**

Você sabia que a maioria dos candidatos que não passam na primeira tentativa falha devido à falta de um plano de estudo bem estruturado? Isso mesmo! Um plano de estudo personalizado, que leva em consideração suas áreas de força e fraqueza, pode ser a chave para desbloquear todo o seu potencial e garantir o tão sonhado sucesso.

Neste artigo, vamos desvendar como criar um plano de estudos que realmente funcione. Vamos explorar as melhores técnicas de estudo, como gerenciar seu tempo de forma eficaz e manter a motivação alta ao longo de toda a preparação.

Está pronto para transformar sua abordagem de estudos e garantir sua aprovação?

Vamos começar!

Guia do Conteúdo

Por Que Você Precisa de um Plano de Estudos Personalizado

Todo estudante é único. Isso significa que cada pessoa aprende de forma diferente e tem diferentes pontos fortes e fracos. Um **plano de estudos personalizado** ajuda você a focar no que realmente importa para o seu sucesso, ajustando a preparação às suas necessidades específicas.

Estudos mostram que alunos que seguem um plano de estudos estruturado e adaptado às suas necessidades têm **50% mais chance de passar no exame da OAB** na primeira tentativa. Um plano personalizado otimiza seu tempo e mantém seu estudo focado.

Entendendo a Estrutura do Exame da OAB

Para criar um plano de estudos eficaz, é necessário entender a estrutura da prova da OAB. A primeira fase do exame é composta por 80 questões de múltipla escolha que abrangem diversas **disciplinas** jurídicas. Algumas disciplinas, como **Ética Profissional, Direito Constitucional, e Direito Civil**, têm um peso maior e, portanto, devem receber mais atenção no seu cronograma de estudos.

Um detalhe importante: **cerca de 70% das questões da OAB concentram-se em apenas 7 disciplinas**. Focar nesses tópicos pode ser uma estratégia inteligente para otimizar seu tempo e esforço.

Definindo Seus Objetivos de Estudo

Estabelecer objetivos claros é o primeiro passo para um estudo eficiente. Metas ajudam a manter o foco e a motivação ao longo da jornada. Comece com metas de curto prazo (como revisar uma disciplina por semana) e avance para metas de médio e longo prazo (como completar todo o conteúdo em três meses).

Criando um Cronograma de Estudos Realista

Agora que você já sabe o que precisa estudar, é hora de criar um **cronograma de estudos** que funcione para você. E aqui vai uma dica de ouro: seja realista! Não adianta criar um cronograma que você não consegue cumprir. Divida seu tempo de estudo de forma equilibrada entre as disciplinas.

Um cronograma eficiente considera não apenas o tempo dedicado ao estudo, mas também pausas para descanso e revisão. Use técnicas como o **método Pomodoro** — 25 minutos de estudo intenso seguidos por 5 minutos de descanso — para manter o foco e evitar o esgotamento.

Lembre-se: A qualidade do estudo é mais importante que a quantidade. Estudar por longas horas sem descanso adequado pode ser contraproducente.

Dicas para Otimizar Seu Tempo de Estudo

Tempo é um recurso precioso, especialmente quando se prepara para a OAB. Aqui estão algumas **dicas** para gerenciar melhor seu tempo:

- **Priorize as Disciplinas mais Importantes:** Foque primeiro nas disciplinas que têm mais peso na prova.
- **Estudo Direcionado:** Concentre-se nas áreas em que você tem mais dificuldade.
- **Use Ferramentas de Organização:** Aplicativos como [Trello](#) ou [Todoist](#) podem ajudar a planejar seus estudos e manter o controle do seu progresso.

Técnicas de Estudo Eficazes

Não existe uma técnica de estudo universal que funcione para todos. É importante experimentar diferentes métodos até encontrar o que melhor se adapta a você. Algumas técnicas comprovadas para maximizar a retenção de informações incluem a **revisão ativa**, a **prática espaçada**, e o uso de [mapas mentais](#).

Vamos ver como você pode aplicar essas técnicas no seu dia a dia.

Revisão Ativa

Revisar ativamente é mais do que apenas reler o material. Significa engajar-se com o conteúdo: fazer perguntas, resumir com suas próprias palavras e ensinar a alguém o que você acabou de aprender. A **revisão ativa** é uma das formas mais eficazes de consolidar o aprendizado.

Dica Rápida: Faça resumos escritos à mão. Estudos mostram que a escrita manual ajuda a reforçar a [memória](#) e a compreensão.

Simulados e Questões Anteriores

Fazer simulados regularmente é uma estratégia excelente. Eles não apenas ajudam a familiarizar você com o formato da prova, mas também identificam suas fraquezas. Simulados são uma forma de revisão ativa que colocam o conhecimento à prova em condições semelhantes às do exame.

⚠ ATENÇÃO! [Faça um teste gratuito e avalie seu conhecimento para a Prova da OAB.](#)

/3

Carregando...

1) Acerca do que dispõe a Lei de Introdução ao Código Civil, assinale a opção correta.

- A) A lei nova que estabeleça disposições gerais ou especiais a par das já existentes revoga a lei anterior, ainda que não o declare expressamente.
- B) Em qualquer situação, é possível a utilização dos costumes contra legem como instrumento de integração do ordenamento jurídico.

- C) A analogia e a interpretação extensiva são institutos jurídicos idênticos.
- D) O direito adquirido é aquele que foi definitivamente incorporado ao patrimônio de seu titular, seja por se ter realizado o termo preestabelecido, seja por se ter implementado a condição necessária.

Anterior

Próximo

2) O Presidente da República, diante da nova onda de protestos, decide, por meio de medida provisória, criar um novo tipo penal para coibir os atos de vandalismo. A medida provisória foi convertida em lei, sem impugnações. Com base nos dados fornecidos, assinale a opção correta.

- A) Não há ofensa ao princípio da reserva legal na criação de tipos penais por meio de medida provisória, pois houve avaliação prévia do Congresso Nacional.
- B) Há ofensa ao princípio da reserva legal, pois não é possível a criação de tipos penais por meio de medida provisória.
- C) Há ofensa ao princípio da reserva legal, pois não cabe ao Presidente da República a iniciativa de lei em matéria penal.
- D) Não há ofensa ao princípio da reserva legal na criação de tipos penais por meio de medida provisória, quando convertida em lei.

Anterior

Próximo

3) Em 2012, Maria Júlia foi contratada como estagiária de direito em uma empresa pública federal, que explora atividade bancária. Sua tarefa consistia em permanecer parte do tempo em um caixa para receber o pagamento de contas de água, luz e telefone e, na outra parte, no auxílio de pessoas com dificuldade no uso dos caixas eletrônicos. Com base na hipótese, assinale a opção correta.

- A) Não há desvirtuamento de estágio porque, tratando-se a concedente de uma instituição bancária, a atividade de recebimento de contas e auxílio a clientes está inserida na atividade do estagiário.
- B) Diante da situação, o Juiz do Trabalho poderá determinar que o administrador responsável pelo desvirtuamento do estágio pague diretamente uma indenização a Maria Júlia, haja vista o princípio constitucional da moralidade.
- C) Não é possível o reconhecimento do vínculo empregatício, haja vista a natureza jurídica daquele que concedeu o estágio, que exige a prévia aprovação em concurso público.

D) Trata-se de estágio desvirtuado que, assim, gerará como consequência o reconhecimento do vínculo empregatício com a empresa, com anotação da CTPS e pagamento de todos os direitos devidos.

Anterior

Encerrar

Nome E-mail Número de telefone

Ver resultados

×

Os simulados não são apenas sobre medir seu conhecimento. Eles ajudam você a entender a gestão do tempo e a experiência real de fazer a prova.

Materiais de Estudo Essenciais

Escolher os **materiais de estudo** certos é crucial. Opte por livros atualizados, cursos online com boa reputação e recursos adicionais como resumos e mapas mentais. Combine materiais gratuitos e pagos para cobrir todas as áreas do conhecimento.

Dica: Utilize recursos atualizados e de fontes confiáveis para garantir que você está estudando o conteúdo correto e relevante.

Livros e materiais específicos, como os de **Direito Constitucional** e **Direito Civil**, são especialmente importantes. Garanta que os materiais que você usa estejam atualizados com as últimas mudanças legislativas e jurisprudenciais.

Como Manter a Motivação e a Disciplina

Estudar para a OAB pode ser uma maratona, não um sprint. Manter a motivação ao longo do tempo é crucial. Aqui estão algumas estratégias:

- **Estabeleça Pequenas Recompensas:** Após completar uma meta de estudo, dê-se uma pequena recompensa.
- **Crie uma Rotina de Estudo:** Estabeleça um horário fixo para estudar todos os dias. Isso ajuda a criar um hábito.
- **Estudo em Grupo:** Estudar com amigos pode tornar o aprendizado mais dinâmico e motivador.

Lembre-se: A consistência é mais importante que a intensidade. Estudar todos os dias um pouco é mais eficaz do que estudar por longas horas em um único dia.

Adaptando Seu Plano ao Longo do Tempo

Não tenha medo de ajustar seu plano de estudos conforme necessário. À medida que você avança, pode perceber que precisa dedicar mais tempo a uma disciplina específica ou que uma determinada técnica de estudo não está funcionando. Avalie seu progresso regularmente e faça as mudanças necessárias para otimizar seu aprendizado.

Assim como um atleta ajusta seu treinamento com base em seu desempenho, você também deve ajustar seu plano de estudos com base em seus resultados nos simulados e revisões.

Conclusão

Criar um plano de estudos personalizado para a OAB é um passo fundamental para quem deseja garantir a aprovação na primeira fase. Não basta apenas estudar; é preciso estudar de maneira inteligente. Focar nas suas necessidades específicas, identificar pontos fortes e fracos, e ajustar o cronograma conforme necessário são atitudes que fazem toda a diferença.

Lembre-se: o estudo eficiente é aquele que alia técnicas comprovadas a um planejamento bem estruturado. Técnicas como revisão ativa, simulados e prática espaçada são altamente recomendadas para consolidar o aprendizado e melhorar a retenção de informações. Mas, acima de tudo, é essencial manter a consistência.

A jornada de preparação para a OAB pode parecer longa e cansativa, mas cada esforço feito hoje será recompensado no futuro. Trate cada dia de estudo como um passo em direção ao seu objetivo. Ajuste seu plano conforme necessário, mantenha a motivação e, principalmente, acredite na sua capacidade de superar esse desafio.

Por fim, não se esqueça de que a preparação para a OAB é também uma preparação para a vida profissional. O que você aprende agora, as disciplinas que domina, e a disciplina que desenvolve, tudo isso moldará o advogado que você será amanhã. Portanto, encare esse desafio com seriedade, dedicação e otimismo. O sucesso está ao seu alcance!