

Você já se perguntou por que alguns candidatos conseguem passar na OAB de primeira, enquanto outros se sentem perdidos e desmotivados?

A média de aprovação da 1ª fase da OAB foi de **apenas 23,11%**, considerando às provas 34 a 38.

A verdade é que estudar para a OAB não é apenas uma questão de decorar leis e artigos, mas sim de desenvolver uma estratégia de estudo que potencialize seu aprendizado e maximize suas chances de sucesso.

**⚠ ATENÇÃO!** [Faça um teste gratuito e avalie seu conhecimento para a Prova da OAB.](#)

/3

Carregando...

**1) Acerca do que dispõe a Lei de Introdução ao Código Civil, assinale a opção correta.**

- A) Em qualquer situação, é possível a utilização dos costumes contra legem como instrumento de integração do ordenamento jurídico.
- B) A lei nova que estabeleça disposições gerais ou especiais a par das já existentes revoga a lei anterior, ainda que não o declare expressamente.
- C) O direito adquirido é aquele que foi definitivamente incorporado ao patrimônio de seu titular, seja por se ter realizado o termo preestabelecido, seja por se ter implementado a condição necessária.
- D) A analogia e a interpretação extensiva são institutos jurídicos idênticos.

Anterior

Próximo

**2) O Presidente da República, diante da nova onda de protestos, decide, por meio de medida provisória, criar um novo tipo penal para coibir os atos de vandalismo. A medida provisória foi convertida em lei, sem impugnações. Com base nos dados fornecidos, assinale a opção correta.**

- A) Há ofensa ao princípio da reserva legal, pois não cabe ao Presidente da República a iniciativa de lei em matéria penal.
- B) Não há ofensa ao princípio da reserva legal na criação de tipos penais por meio de

medida provisória, pois houve avaliação prévia do Congresso Nacional.

C) Não há ofensa ao princípio da reserva legal na criação de tipos penais por meio de medida provisória, quando convertida em lei.

D) Há ofensa ao princípio da reserva legal, pois não é possível a criação de tipos penais por meio de medida provisória.

Anterior

Próximo

**3) Em 2012, Maria Júlia foi contratada como estagiária de direito em uma empresa pública federal, que explora atividade bancária. Sua tarefa consistia em permanecer parte do tempo em um caixa para receber o pagamento de contas de água, luz e telefone e, na outra parte, no auxílio de pessoas com dificuldade no uso dos caixas eletrônicos. Com base na hipótese, assinale a opção correta.**

A) Trata-se de estágio desvirtuado que, assim, gerará como consequência o reconhecimento do vínculo empregatício com a empresa, com anotação da CTPS e pagamento de todos os direitos devidos.

B) Não é possível o reconhecimento do vínculo empregatício, haja vista a natureza jurídica daquele que concedeu o estágio, que exige a prévia aprovação em concurso público.

C) Diante da situação, o Juiz do Trabalho poderá determinar que o administrador responsável pelo desvirtuamento do estágio pague diretamente uma indenização a Maria Júlia, haja vista o princípio constitucional da moralidade.

D) Não há desvirtuamento de estágio porque, tratando-se a concedente de uma instituição bancária, a atividade de recebimento de contas e auxílio a clientes está inserida na atividade do estagiário.

Anterior

Encerrar

Nome  E-mail  Número de telefone

Ver resultados

×

Se você está prestes a enfrentar a prova da OAB e se sente ansioso, saiba que você não está sozinho nessa jornada. Neste guia definitivo, vamos desvendar os segredos de um estudo eficaz, abordando desde a organização do tempo até técnicas de revisão que realmente funcionam.

Ao final deste artigo, você terá em mãos um plano de estudos detalhado que não apenas o ajudará a entender a matéria, mas também a construir a confiança necessária para enfrentar a prova com tranquilidade.

***Está preparado para transformar seu estudo para a OAB e conquistar sua aprovação na 1ª fase? Então, vamos lá!***

## **Guia do Conteúdo**

### **O Que é a Prova da OAB?**

O Exame da OAB é obrigatório para quem deseja advogar no Brasil. Dividido em duas fases, ele avalia tanto o conhecimento teórico quanto a habilidade prática do candidato.

A prova da OAB só passou a ser obrigatória no ano de 1994, sendo um pré-requisito para o exercício da advocacia no Brasil.

A primeira fase, que vamos abordar neste guia, é composta por 80 questões de múltipla escolha. Elas cobrem 17 [disciplinas](#) diferentes. Passar por essa etapa é um desafio que requer não só conhecimento, mas também uma estratégia de estudo bem definida.

### **Estrutura da Prova**

A prova objetiva da primeira fase da OAB é abrangente. Cada disciplina tem um peso específico, o que deve guiar sua estratégia de estudo.

Aqui está a distribuição das questões:

- Ética Profissional: 8 questões
- Filosofia do Direito: 2 questões
- Direito Constitucional: 6 questões
- Direitos Humanos: 2 questões
- Direito Eleitoral: 2 questões
- Direito Internacional: 2 questões
- Direito Financeiro: 2 questões
- Direito Tributário: 5 questões
- Direito Administrativo: 5 questões
- Direito Ambiental: 2 questões
- Direito Civil: 6 questões

- Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA): 2 questões
- Direito do Consumidor: 2 questões
- Direito Empresarial: 4 questões
- Processo Civil: 6 questões
- Direito Penal: 6 questões
- Processo Penal: 6 questões
- Direito Previdenciário: 2 questões
- Direito do Trabalho: 5 questões
- Processo do Trabalho: 5 questões

***Perceba que Ética Profissional é a disciplina com mais questões. Ignorá-la seria um erro estratégico. Ela pode ser o diferencial entre passar ou não.***

## **Taxa de Aprovação na 1ª Fase da OAB**

Nos últimos anos, a taxa de aprovação na primeira fase da OAB tem oscilado, geralmente ficando entre 20% e 30% dos candidatos inscritos. Em algumas edições, esse percentual foi ainda menor, demonstrando o alto nível de exigência da prova.

Nos últimos anos, a taxa de aprovação no Exame da OAB variou consideravelmente:

- 38º Exame (2024): Aprovação de 26,51%, com 27.294 aprovados de 102.927 inscritos.
- 37º Exame: Aprovação de 26,52%, com 40.212 aprovados de 151.654 inscritos.
- 36º Exame: Aprovação de 19,37%, com 22.946 aprovados de 118.439 inscritos.
- 35º Exame: Aprovação de 22,75%, com 33.591 aprovados de 147.652 inscritos.
- 34º Exame: Aprovação de 20,10%, com 24.840 aprovados de 123.558 inscritos.

No geral, a média de aprovação nos últimos cinco exames foi de aproximadamente 23,11%. A taxa de aprovação pode ser influenciada por diversos fatores, como o nível de preparação dos candidatos e as mudanças no formato da prova ao longo dos anos

## **Criando um Cronograma de Estudo Eficiente**

A chave para o sucesso na prova da OAB é a organização do tempo de estudo.

Um cronograma bem planejado permite que você cubra todo o conteúdo necessário sem sobrecarregar sua rotina diária. Pesquisas indicam que o planejamento estruturado aumenta significativamente a retenção de informações e reduz o estresse pré-exame.

## Importância do Planejamento

De acordo com um estudo de 2019<sup>1</sup>, estratégias de aprendizado autorregulado, como a criação de um plano de estudos detalhado, estão associadas a uma melhor performance nos exames e maior retenção de informações.

Estudantes que se engajam em técnicas de planejamento, incluindo a definição de metas e revisão regular, tendem a obter pontuações mais altas em testes.

## Como Montar Seu Cronograma

1. **Divida o Conteúdo:** Identifique todas as disciplinas cobradas na prova e divida o conteúdo em partes gerenciáveis.
2. **Alterne Disciplinas:** Evite estudar a mesma disciplina por longos períodos. Alterne entre áreas diferentes do Direito para manter o estudo dinâmico.
3. **Inclua Revisões:** Reserve tempo para revisões periódicas. A repetição é essencial para a memorização a longo prazo.

## Técnicas de estudo para OAB

Aplicar técnicas de estudo eficientes é tão importante quanto o conteúdo que você estuda. Utilizar métodos comprovados pode fazer a diferença entre a aprovação e a reprovação.

### Mapas Mentais

Mapas mentais são uma ferramenta poderosa para organizar e memorizar informações complexas. Eles permitem que você visualize conexões entre conceitos diferentes, facilitando a lembrança durante a prova.

Um estudo de 2022<sup>2</sup> demonstrou que o uso de mapas mentais como técnica de estudo pode melhorar significativamente a retenção de informações. Os estudantes que utilizaram mapas mentais tiveram uma retenção de informações cerca de 10-15% maior em comparação com aqueles que utilizaram métodos tradicionais de anotação linear.

Ana Paula Silva, aprovada na OAB em 2022, atribui seu sucesso ao uso de mapas mentais e à prática constante de questões. *“Eu comecei a estudar seis meses antes da prova, com foco em revisar regularmente e praticar questões. Isso fez toda a diferença para mim”*, ela comenta.

A ferramenta [Excalidraw](#) permite a criação de mapas mentais de forma gratuita. Vale a pena

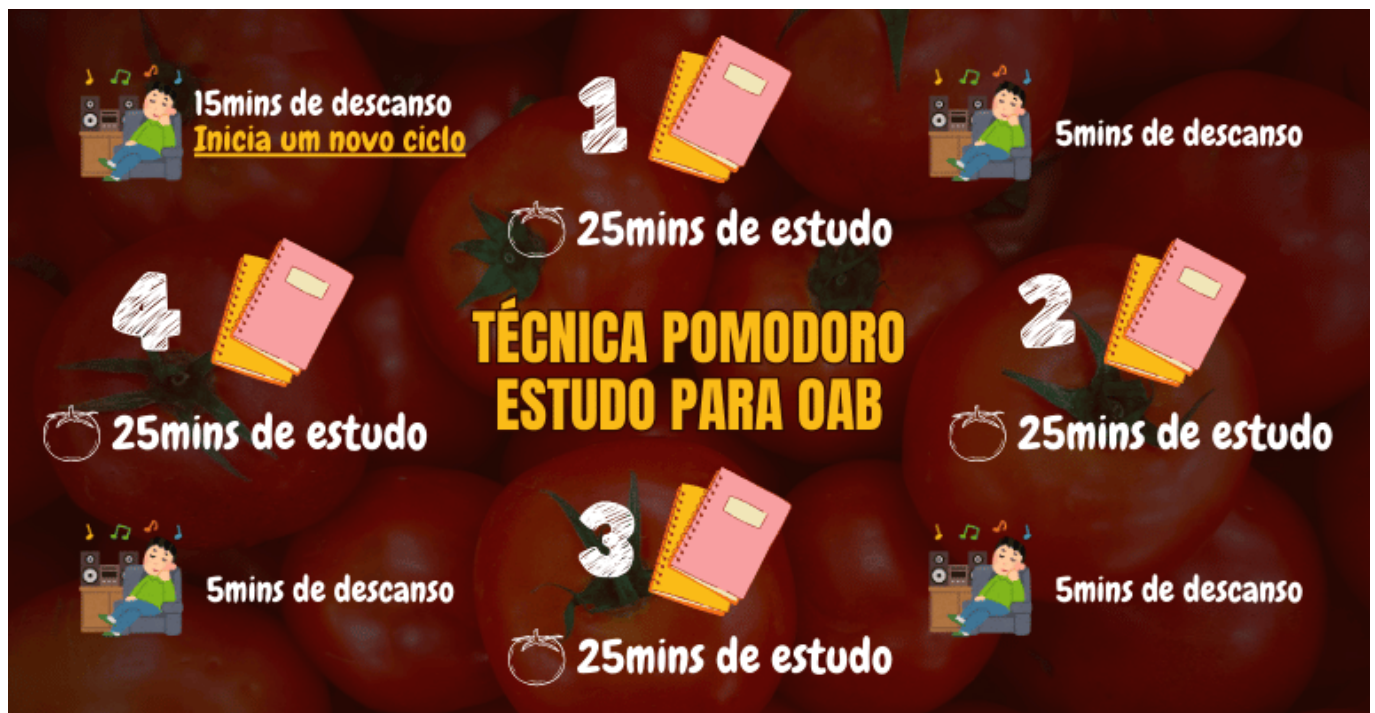
conhecer, a usabilidade é muito simples.

## Planejamento e Organização

Um bom plano de estudos é a espinha dorsal de qualquer preparação bem-sucedida. Isso envolve a criação de um cronograma que equilibre o tempo dedicado a cada disciplina com o peso que ela possui no exame.

Recomenda-se que os candidatos destinem mais tempo às disciplinas com maior número de questões, mas sem negligenciar aquelas com menor peso, pois qualquer ponto pode ser decisivo.

Para otimizar o tempo de estudo, utilize técnicas como a **Técnica Pomodoro**, que divide o tempo de estudo em blocos de 25 minutos, seguidos de uma pausa curta. Essa técnica não apenas melhora a concentração, mas também ajuda a evitar o cansaço mental.



## Revisão Constante

A revisão é um dos pilares para a fixação do conteúdo. Estudos<sup>3</sup> mostram que a revisão espaçada, onde o material é revisado em intervalos crescentes, é mais eficaz do que estudar de uma só vez.

Portanto, ao planejar seus estudos, inclua momentos específicos para revisar o conteúdo já

estudado. Isso pode ser feito através de resumos, flashcards ou mapas mentais.

### **Prática com Questões de Provas Anteriores**

A prática com questões de provas anteriores é uma estratégia fundamental.

Ela não apenas familiariza o candidato com o estilo das perguntas, mas também ajuda a identificar áreas onde é necessário reforço. Segundo estudos<sup>4</sup>, a prática de recuperação (testes práticos) é uma das técnicas mais eficazes de aprendizado. Portanto, reserve um tempo significativo para resolver questões anteriores, simulados e testes online.

## **Técnicas de Memorização**

### **Mnemônicos: Facilitando a Memorização de Conceitos Complexos**

Mnemônicos são técnicas que utilizam associações entre termos, frases ou conceitos para facilitar a memorização. Um exemplo clássico é a criação de acrônimos, onde você forma uma palavra usando as primeiras letras de uma lista de itens que precisa memorizar.

Ao estudar Direitos Fundamentais, por exemplo, você pode criar uma frase ou palavra que te ajude a lembrar os principais direitos. Isso pode parecer simples, mas é extremamente eficaz para lembrar listas e sequências.

### **Técnica da Associação: Conectando Conceitos com Imagens**

A técnica da associação envolve conectar novas informações a imagens visuais ou conceitos já conhecidos. Ao associar uma nova informação com algo familiar, você aumenta as chances de lembrar desse conteúdo no futuro.

Por exemplo, ao estudar Direito Penal, imagine cenas ou imagens vívidas que representem os conceitos que você precisa memorizar. Se precisar lembrar o conceito de dolo, imagine uma pessoa intencionalmente quebrando uma janela. Essa imagem se fixa melhor na memória do que apenas ler a definição.

### **Repetição Espaçada: Reforçando a Memória de Longo Prazo**

A repetição espaçada é uma técnica baseada no princípio de que relembrar informações em intervalos crescentes melhora a retenção na memória de longo prazo.

Um estudo<sup>5</sup> demonstrou que a repetição espaçada é uma das estratégias mais eficazes para a retenção de informações a longo prazo. Eles descobriram que revisar o material em

intervalos bem definidos (por exemplo, após 1 dia, 1 semana e 1 mês) maximiza a probabilidade de lembrar do conteúdo.

Para aplicar essa técnica em seus estudos para a OAB, você pode utilizar aplicativos como [Anki](#) ou [Quizlet](#), que são projetados para a revisão espaçada. Esses aplicativos lembram você de revisar o conteúdo exatamente quando é mais provável que você comece a esquecê-lo, reforçando sua memória.

### **Técnica de Autoexplicação: Aprendendo ao Ensinar**

Autoexplicação é o ato de explicar o conteúdo que você acabou de aprender, seja para si mesmo ou para outra pessoa. Essa técnica não só reforça o que você já aprendeu, mas também ajuda a identificar lacunas no seu conhecimento.

Pesquisas<sup>6</sup> sugerem que a autoexplicação pode melhorar significativamente o entendimento e a retenção de novas informações. Ao explicar um conceito em voz alta, você organiza suas ideias de maneira lógica, o que facilita a fixação na memória.

## **Melhores Materiais para Estudar para a OAB**

Escolher os materiais certos pode ser decisivo na preparação para a OAB. Com tantas opções disponíveis, é essencial selecionar aqueles que oferecem a melhor relação custo-benefício e conteúdo relevante.

### **Livros Recomendados**

Livros didáticos que abordam as disciplinas da OAB de forma clara e objetiva são fundamentais. Alguns dos títulos mais recomendados por professores e aprovados na OAB incluem:

- **“Vade Mecum OAB”**: Essencial para consulta durante os estudos, especialmente para questões de legislação.
- **“Curso de Direito Constitucional” por Gilmar Mendes**: Uma referência para a disciplina de Direito Constitucional.
- **“Curso de Direito Penal” por Rogério Greco**: Abrangente e didático, ideal para Direito Penal.





## Cursos Preparatórios

Cursos preparatórios especializados para a OAB oferecem uma abordagem focada e estratégica para os estudos. Muitos cursos online permitem que você estude no seu ritmo e acesse aulas gravadas, o que é uma vantagem para quem precisa conciliar estudos com trabalho.

## Plataformas de Questões e Simulados

Plataformas como a “Prova OAB” oferece milhares de questões para fazer testes e se preparar para o exame da OAB. Além disso, também oferecemos às provas dos anos anteriores e simulados, que te ajudam a conhecer e se familiarizar com a prova.

## Dicas para o Dia da Prova

Preparar-se bem para o dia da prova envolve mais do que apenas estudar. Sua saúde mental e física também desempenham um papel crucial no seu desempenho.

## Preparação Mental

Controlar a [ansiedade](#) é fundamental. Técnicas de mindfulness e meditação podem ajudar a manter a calma. Um estudo publicado na *Harvard Medical School*<sup>7</sup> mostrou que a prática regular de mindfulness pode reduzir a ansiedade em até 60%, melhorando o foco e a

concentração.

## Logística do Dia

Planeje sua logística com antecedência. Verifique o local da prova, calcule o tempo de deslocamento e prepare todos os materiais necessários, como documentos de identificação e canetas. Leve também água e lanches leves para manter a energia durante a prova.

## Estratégia de Prova

Gerenciar o tempo durante a prova é essencial. Comece respondendo as questões que você tem certeza, deixando as mais difíceis para o final. Isso ajuda a garantir que você maximize os acertos antes de se concentrar nas questões mais complicadas.

## Cronograma de Estudo para OAB

Para finalizar, preparamos um cronograma completo e prático para você estudar e se preparar de forma eficaz para o exame da ordem.

### Revisão Geral do Cronograma

- **Duração Total:** 12 semanas (3 meses)
- **Horas de Estudo Diárias:** 4 a 6 horas
- **Dias de Estudo por Semana:** 6 dias (1 dia de descanso)

Reserve o domingo para revisar o conteúdo estudado durante a semana usando resumos, mapas mentais e flashcards. Faça um simulado curto para testar seus conhecimentos.

	<b>Disciplinas</b>	<b>Foco</b>	<b>Atividades</b>
1	Ética Profissional, Direito Constitucional	Revisão dos principais tópicos e prática de questões	Estudo teórico + questões de provas anteriores
2	Direito Civil, Direito Penal	Revisão e prática intensiva	Estudo teórico + questões de provas anteriores
3	Processo Civil, Processo Penal	Consolidação dos processos	Estudo teórico + questões de provas anteriores
4	Direito do Trabalho, Processo do Trabalho	Estudo das principais normas e procedimentos	Estudo teórico + questões de provas anteriores

5	Direito Administrativo, Direito Tributário	Revisão de tópicos essenciais	Estudo teórico + questões de provas anteriores
6	Direito Empresarial, Direitos Humanos, Direito Internacional	Revisão final das disciplinas menos cobradas	Estudo teórico + questões de provas anteriores
7	Filosofia do Direito, Direito Ambiental, ECA, Direito do Consumidor	Revisão final das disciplinas menos cobradas	Estudo teórico + questões de provas anteriores
8	Direito Eleitoral, Direito Financeiro, Direito Previdenciário	Estudo e revisão das novas disciplinas	Estudo teórico
9	Revisão Geral (Ética, Constitucional, Civil, Penal)	Foco nas disciplinas de maior peso	Revisão de resumos + prática de simulados
10	Revisão Geral (Processos, Trabalho, Tributário, Administrativo)	Consolidação dos processos e áreas específicas	Revisão de resumos + prática de simulados
11	Simulados e Revisão Geral	Avaliação final e identificação de pontos fracos	Simulados completos + revisão dos erros
12	Simulados e Revisão Geral	Preparação intensiva para a prova	Simulados completos + revisão dos erros

## Conclusão

Seguindo as orientações deste guia e mantendo uma rotina de estudo disciplinada, você estará no caminho certo para passar na 1ª fase da OAB e seguir adiante em sua carreira jurídica.

***E lembre-se: Sucesso é a soma de pequenos esforços repetidos diariamente. Boa sorte na sua jornada rumo à aprovação na OAB!***

## Dúvidas Frequentes Sobre a Prova da OAB

Qual é o melhor material para estudar para a OAB?

O melhor material para estudar para a OAB inclui livros atualizados, resumos específicos para o exame, apostilas de cursos preparatórios e as edições mais recentes do Vade Mecum. Além disso, a prática com questões de provas anteriores e simulados online é essencial para reforçar o conteúdo estudado e se familiarizar com o formato da prova.

Quantas horas por dia devo estudar?

Recomenda-se estudar entre 4 a 6 horas por dia para a OAB. No entanto, a qualidade do estudo é mais importante do que a quantidade de horas. Organize seus estudos em blocos de tempo com pausas regulares, como na Técnica Pomodoro, para maximizar a concentração e a retenção do conteúdo.

Como elaborar um cronograma de estudos eficaz?

Um cronograma de estudos eficaz deve distribuir o tempo de acordo com o peso de cada disciplina na prova da OAB. Priorize matérias com mais questões, mas não ignore as demais. Inclua revisões regulares e práticas com questões de provas anteriores. Use ferramentas como calendários ou aplicativos de planejamento para manter-se organizado e seguir o cronograma.

Devo fazer simulados?

Sim, fazer simulados é fundamental na preparação para a OAB. Eles ajudam a avaliar seu progresso, identificar pontos fracos e melhorar sua administração de tempo durante a prova. Além disso, simulados proporcionam uma experiência similar ao dia do exame, reduzindo a ansiedade e aumentando sua confiança.

Quais disciplinas são mais cobradas na 1ª fase da OAB?

As disciplinas mais cobradas na 1ª fase da OAB são **Ética Profissional** (8 questões), **Direito Constitucional** (7 questões) e **Direito Civil** (7 questões). Focar nessas disciplinas pode aumentar significativamente suas chances de passar na prova, mas é importante estudar todas as matérias para garantir uma boa pontuação geral.

É necessário fazer um curso preparatório?

Fazer um curso preparatório não é obrigatório, mas pode ser muito útil. Cursos preparatórios oferecem uma estrutura de estudo, materiais atualizados e a orientação de professores experientes. Para quem tem dificuldades em organizar o próprio cronograma ou precisa de uma revisão focada, um curso pode ser uma excelente opção.

Como lidar com a ansiedade antes da prova?

Para lidar com a ansiedade antes da prova, pratique técnicas de relaxamento como meditação e exercícios de respiração. Manter uma rotina de estudos organizada também ajuda a reduzir o estresse. Na véspera da prova, evite estudar temas novos; foque em revisões leves e em manter-se calmo e descansado.

Qual é a importância das questões de provas anteriores?

As questões de provas anteriores são cruciais para a preparação. Elas permitem que você entenda o estilo das perguntas, identifique padrões e teste seu conhecimento de forma prática. A prática constante com essas questões melhora sua capacidade de resposta e aumenta a familiaridade com o exame, o que é fundamental para o sucesso.

Devo estudar todas as disciplinas igualmente?

Não, você não deve estudar todas as disciplinas igualmente. Priorize as matérias com maior número de questões, como Ética Profissional, Direito Constitucional e Direito Civil. No entanto, é importante não negligenciar disciplinas com menos questões, pois qualquer ponto pode ser decisivo para sua aprovação.

Quando começar a estudar para a OAB?

O ideal é começar a estudar para a OAB com pelo menos 6 meses de antecedência. Esse tempo permite uma preparação tranquila, com a revisão de todas as disciplinas e prática constante de questões. Para quem está mais próximo da prova, um período intensivo de 3 meses pode ser suficiente, desde que bem organizado e focado.

## Referências

1. Agarwal, D., Argalious, M. (2019). Teorias de aprendizagem e estratégias para fazer exames. Em: Abd-Elseyed, A. (eds) Pain. Springer, Cham.  
[https://doi.org/10.1007/978-3-319-99124-5\\_277](https://doi.org/10.1007/978-3-319-99124-5_277)
2. Shi, Y., Yang, H., Dou, Y. *et al.* Efeitos da instrução baseada em mapeamento mental nos resultados de aprendizagem cognitiva dos alunos: uma meta-análise. *Asia Pacific Educ. Rev.* 24 , 303-317 (2023).  
<https://doi.org/10.1007/s12564-022-09746-9>
3. Carpenter, SK, Pashler, H. & Vul, E. Quais tipos de aprendizagem são aprimorados por um teste de recordação com pistas? *Psychonomic Bulletin & Review* 13 , 826-830 (2006). <https://doi.org/10.3758/BF03194004>
4. Roediger, HL III, & Butler, AC (2011). O papel crítico da prática de recuperação na retenção de longo prazo. *Tendências em Ciências Cognitivas*, 15 (1), 20-27. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2010.09.003>
5. Cepeda, N. J., Pashler, H., Vul, E., Wixted, J. T., & Rohrer, D. (2006). Prática distribuída em tarefas de recordação verbal: uma revisão e síntese quantitativa. *Psychological bulletin*, 132(3), 354-380.  
<https://doi.org/10.1037/0033-2909.132.3.354>

6. hi, MTH, Bassok, M., Lewis, MW, Reimann, P. e Glaser, R. (1989), Autoexplicações: como os alunos estudam e usam exemplos na aprendizagem para resolver problemas. *Cognitive Science*, 13: 145-182.  
[https://doi.org/10.1207/s15516709cog1302\\_1](https://doi.org/10.1207/s15516709cog1302_1)
7. Britta K. Hölzel, James Carmody, Mark Vangel, Christina Congleton, Sita M. Yerramsetti, Tim Gard, Sara W. Lazar. (2011). A prática da atenção plena leva ao aumento da densidade regional da matéria cinzenta do cérebro.  
<https://doi.org/10.1016/j.psychresns.2010.08.006>

**Gostou? Compartilhe!**

